

# MONTEZUMA COUNTY COLORADO

## Evaluación de Salud Comunitaria 2025

para el Condado de Montezuma, Colorado



Figura 1: Imagen generada por computadora del paisaje del Condado de Montezuma

# Tabla de Contenidos

|  |    |
|--|----|
| Una Nota sobre la Accesibilidad .....                                  | 2  |
| ¿Por qué una Evaluación de Salud? .....                                | 3  |
| Acerca del Departamento de Salud Pública del Condado de Montezuma..... | 3  |
| Primero, ¡Un Gran Agradecimiento!.....                                 | 3  |
| La Encuesta .....  | 4  |
| Marco de la Encuesta.....  | 4  |
| Cómo Recopilamos la Información .....                                  | 4  |
| Resumen del Condado de Montezuma .....                                 | 5  |
| Resultados de la Encuesta.....   | 5  |
| Revisión de Datos Estatales y Nacionales Relacionados.....             | 6  |
| Salud Mental .....   | 6  |
| Consumo de Sustancias .....  | 7  |
| Costos de Vivienda y Necesidades Básicas .....                         | 7  |
| Acceso a la Atención Médica .....                                      | 7  |
| Costos de Alimentos .....  | 8  |
| Años de Vida Perdidos .....  | 8  |
| Conclusión y Próximos Pasos .....                                      | 9  |
| Más Información .....  | 9  |
| Referencias.....   | 10 |

## UNA NOTA SOBRE LA ACCESIBILIDAD

Estamos comprometidos a garantizar la accesibilidad para todas las personas, y este documento ha sido formateado teniendo en cuenta el uso de lectores de pantalla. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda para acceder a este documento o requiere una versión en un formato alternativo, comuníquese con la Planificadora de Salud Katy Maxwell al 970-564-4785 o [kmaxwell@co.montezuma.co.us](mailto:kmaxwell@co.montezuma.co.us).

# ¿Por qué una Evaluación de Salud?

En Colorado, las agencias locales de salud pública realizan una evaluación de salud comunitaria (CHA, por sus siglas en inglés) cada cinco años. ¿Por qué? Primero, porque es un requisito según la Ley de Salud Pública de 2008. Segundo, porque nos ayuda a servir mejor a nuestras comunidades. A medida que los tiempos cambian, también cambian las necesidades de nuestra comunidad. El proceso de evaluación recopila opiniones de los miembros de la comunidad para identificar las áreas prioritarias según sus experiencias. También revisamos datos sobre tasas de enfermedades y comportamientos, a partir de bases de datos estatales y nacionales que obtienen su información de hospitales, médicos y forenses.

Hemos creado este documento para compartir nuestros hallazgos más recientes. No es una revisión completa de todos los problemas de salud, sino un resumen de los temas principales identificados durante la CHA. Está diseñado como un recurso útil y fácil de consultar para los miembros de la comunidad, organizaciones aliadas, líderes locales o cualquier persona interesada. Esta es parte de una conversación comunitaria continua, y nuestro objetivo es devolverles la información que ustedes mismos nos han proporcionado. ¿Qué sucede después de la CHA? Nosotros, junto con nuestros socios, usaremos los resultados para crear un Plan de Mejora de Salud Pública (PHIP) de 5 años, con el fin de abordar las necesidades que ustedes identificaron. Puede obtener más información sobre el PHIP en la sección de Próximos Pasos en la página 6.

## ACERCA DEL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE MONTEZUMA

El Departamento de Salud Pública del Condado de Montezuma fue establecido en 1976 y ha estado sirviendo a nuestras comunidades desde entonces. Nuestra misión es **proteger y mejorar la salud de los residentes de nuestras comunidades**. A lo largo de los años, hemos llevado a cabo una amplia gama de programas, que incluyen desde educación nutricional para padres hasta apoyo para dejar el tabaco, vacunas de bajo costo, atención dental y mucho más. Puede explorar nuestros programas y operaciones actuales en nuestro sitio web: [montezumacounty.org/publichealth/](http://montezumacounty.org/publichealth/). Cada programa que ofrecemos está diseñado para responder a las necesidades actuales de nuestra comunidad, y por eso la evaluación de salud comunitaria es tan importante.

## PRIMERO, ¡UN GRAN AGRADECIMIENTO!

La encuesta de salud comunitaria fue un verdadero esfuerzo de equipo. Aunque estuvo liderada por la Planificadora de Salud Pública y respaldada por todo el Departamento de Salud Pública, el diseño e implementación de la encuesta fue guiado por un Comité Asesor de socios comunitarios con un amplio conocimiento de las necesidades locales de salud. Agradecemos profundamente su tiempo y experiencia.

También queremos agradecer a los muchos socios comunitarios que ayudaron alojando encuestas y buzones en sus ubicaciones, o colocando carteles con el código QR para facilitar el acceso. Esperamos que esta información les sea útil a ustedes también.

# La Encuesta

Mencionamos que el proceso de evaluación de salud comunitaria implica obtener información de los residentes locales sobre sus experiencias de vida, así como de bases de datos estatales y nacionales de salud. Nuestra principal fuente de información es la encuesta comunitaria que realizamos en todo el Condado de Montezuma en 2024, a la que nos referiremos como nuestra **encuesta local** a lo largo de este documento.

## MARCO DE LA ENCUESTA

La salud de una persona está influenciada por muchos factores a lo largo de su vida. Los expertos en salud pública utilizan el modelo de los Determinantes Sociales de la Salud para comprender cómo los factores sociales, económicos y ambientales impactan la salud. Estos incluyen el acceso a la educación, vivienda segura, empleos dignos y conexiones sociales sólidas. Los estudios muestran que el 80% de los resultados de salud están influenciados por estos factores, más que por la atención médica [11]. Nuestro comité asesor de la CHA utilizó este modelo para enfocar la encuesta en seis áreas clave:

- Resultados de salud y comportamientos
- Acceso y calidad de la atención médica
- Vecindario y entorno construido
- Conexiones sociales y comunitarias
- Estabilidad económica
- Fortalezas comunitarias

## CÓMO RECOPIAMOS LA INFORMACIÓN

La encuesta estuvo abierta desde agosto hasta octubre de 2024, y los participantes podían completarla en papel o en línea utilizando un código QR. La ofrecimos en inglés y español y la compartimos en más de 75 ubicaciones, incluyendo bibliotecas, clínicas, restaurantes, iglesias y otros negocios locales. Se colocaron volantes con códigos QR en espacios públicos y en línea. Recibimos 800 respuestas, igualando la cantidad de nuestra encuesta de 2017. Trabajamos para llegar a todas las partes de nuestra comunidad, especialmente a poblaciones que suelen estar subrepresentadas en las encuestas, incluyendo hombres, personas hispanohablantes y miembros tribales locales, garantizando así una buena representación de los distintos grupos comunitarios.

Además de la encuesta, recopilamos datos secundarios, como tasas de enfermedades, de bases de datos estatales y nacionales con el apoyo de una epidemióloga estatal. Estos datos ayudaron a respaldar los resultados de la encuesta y a brindar una imagen más clara de la salud de nuestra comunidad, que se detalla en la página 3.



- El **68%** identificó **el consumo de sustancias (ilegales y legales)** como uno de los principales problemas de salud.
- El **65%** dijo que **la salud mental** es uno de los tres problemas de salud más importantes para ellos. Esta fue la respuesta más frecuente para esa pregunta.
- El **63%** reportó haber consumido **alcohol** en el último año.
- El **54%** identificó **la seguridad en el vecindario** como una gran preocupación.
- El **53%** dijo que **la prevención del abuso y la negligencia infantil** es un tema social prioritario.
- El **49%** señaló que **no haber encontrado una cita disponible o que la espera fue demasiado larga** les impidió recibir atención médica o de salud mental.
- El **46%** dijo que **el costo de los alimentos** es una barrera para mantener una alimentación saludable y equilibrada.
- El **42%** expresó que acceder a atención médica en la comunidad **no fue demasiado difícil**.

## REVISIÓN DE DATOS ESTATALES Y NACIONALES RELACIONADOS

800 miembros de la comunidad local respondieron a nuestra encuesta, pero ¿qué nos pueden decir otras fuentes de datos? Esta sección compara diferentes fuentes de datos, aunque estas comparaciones no son de carácter estadístico. Más bien, destacan tendencias que nos ayudan a comprender la salud de nuestra comunidad. Dado que los datos locales, estatales y nacionales se recopilan de distintas maneras, algunas fuentes contienen información más actualizada que otras (a veces de 2021, otras de 2024). Usamos las fuentes más relevantes y actuales disponibles para ofrecer una imagen más clara de la salud en el Condado de Montezuma. Esta no es una revisión completa de todos los datos disponibles, sino un enfoque en áreas clave. Puede encontrar enlaces a paneles de datos más detallados al final de este documento.

### Salud Mental

En nuestra evaluación anterior, Salud Mental y Consumo de Sustancias se agruparon bajo el término de Salud Conductual (salud de comportamiento). Estos temas están estrechamente relacionados, y muchas estrategias de prevención que abordan uno también influyen en el otro. Para este informe, los hemos separado para proporcionar información más clara.

En nuestra encuesta local, la salud mental fue clasificada como la principal preocupación entre 13 temas. El Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento de Colorado (BRFSS, por sus siglas en inglés) es una encuesta telefónica estatal anual. En 2023, encontró que el **20% de los adultos del Condado de Montezuma** reportaron haber experimentado mala salud mental durante más de 14 días en el último mes [3]. El promedio estatal fue del 16%.

De 2020 a 2023, el Condado de Montezuma tuvo una tasa ajustada por edad de **suicidios de 39 muertes** por cada 100,000 personas, casi el **doble** de la tasa estatal de 22 [2]. Estos datos respaldan las respuestas locales y muestran que la salud mental es un problema significativo en la comunidad.

## Consumo de Sustancias

En nuestra encuesta, el **44% de los encuestados** indicó que el consumo de sustancias ilegales era una gran preocupación comunitaria, mientras que el **24%** mencionó el uso de sustancias legales (como el alcohol y el tabaco). Es decir, el **68%** de los encuestados consideró que el consumo de sustancias, en cualquier forma, era un tema prioritario.

Cuando se les preguntó sobre sus propios hábitos, el **63% de los encuestados locales** indicó haber consumido alcohol en el último año. El panel de control estatal sobre consumo de sustancias muestra que el **52% de los adultos del Condado de Montezuma** reportaron haber bebido alcohol en los últimos 30 días [4], lo que refleja un patrón similar.

Entre 2019 y 2021, el **30% de los accidentes mortales** en el Condado de Montezuma involucraron a un conductor o motociclista con un nivel de alcohol en sangre de 0.08 o superior [5]. La tasa de mortalidad del condado por enfermedad hepática relacionada con el alcohol entre 2020 y 2023 fue **3.6 veces mayor que el promedio estatal** (55.15 por 100,000 en el Condado de Montezuma frente a 15.39 por 100,000 en el estado) [5].

En nuestra encuesta local, el **33%** de los encuestados reportó haber consumido cannabis en el último año, y el **25%** indicó haber usado tabaco. La encuesta BRFSS estatal encontró que el **19%** de los adultos del Condado de Montezuma usaban tabaco en 2023, 9 puntos porcentuales por encima del promedio estatal [3].

## Costos de Vivienda y Necesidades Básicas

El **69%** de los encuestados locales dijo que la falta de vivienda asequible y de calidad es una gran preocupación. Como contexto, una iniciativa nacional de investigación muestra que el **11% de los hogares del Condado de Montezuma vivía en pobreza en 2022**, lo que significa que tenían dificultades para cubrir sus necesidades básicas [6]. Otro **35% de los hogares** ganaba más del Nivel Federal de Pobreza, pero aún así no tenía ingresos suficientes para cubrir el costo de vida en el condado [6]. En 2023, el 22% de los niños del Condado de Montezuma vivía en pobreza, el **doblo** del promedio estatal [1].

## Acceso a la Atención Médica

Los resultados de nuestra encuesta local sobre acceso a la atención médica fueron variados. El **49%** de los encuestados dijo que tuvo dificultades para recibir atención debido a tiempos de espera prolongados o falta de citas disponibles, mientras que el **42%** indicó que el acceso no fue tan difícil.

La escasez de proveedores de atención médica y salud mental dificulta la obtención de citas. En 2021, el informe de County Health Rankings señaló que el Condado de Montezuma tenía un médico de atención primaria por cada 970 personas, mejor que el promedio nacional de 1,330. Sin embargo, el condado contaba con un proveedor de salud mental por cada 420 personas, en comparación con el promedio nacional de 300 por proveedor, lo que podría dificultar el acceso a servicios de salud mental [1].

El número de dentistas en el Condado de Montezuma se estimó en uno por cada 1,470 residentes, ligeramente peor que el promedio nacional de 1,360 [1]. En nuestra encuesta local, el **26%** de los encuestados identificó los problemas dentales como una de sus principales preocupaciones.

## Costos de Alimentos

Un notable **84%** de los encuestados identificó la reducción de los costos de los alimentos como una de las mayores necesidades en la comunidad, la respuesta con mayor porcentaje en toda la encuesta. Además, el **46%** dijo que el costo de los alimentos era una barrera para mantener una alimentación saludable y equilibrada. En la encuesta Colorado Healthy Kids 2023, el **13.7%** de los estudiantes de secundaria de nuestra región reportó haber pasado hambre a veces, con frecuencia o siempre durante los últimos 30 días debido a la falta de alimentos en el hogar [7]. Feeding America.org estimó que el **18.2%** de los niños del Condado de Montezuma enfrentaban inseguridad alimentaria en 2022 [8].

## Años de Vida Perdidos

Finalmente, los Años Potenciales de Vida Perdidos (YPLL, por sus siglas en inglés) es una medida que evalúa cuántos años de vida se pierden cuando las personas mueren antes de una edad esperada, como los 75 años. Esto nos ayuda a comprender los desafíos de salud que enfrenta una comunidad.

Según las Estadísticas Vitales de Colorado, entre 2021 y 2023, las principales causas de muerte prematura en el Condado de Montezuma fueron:

1. Lesiones no intencionales (como accidentes de tráfico y caídas)
2. Enfermedad hepática crónica y cirrosis
3. Suicidio

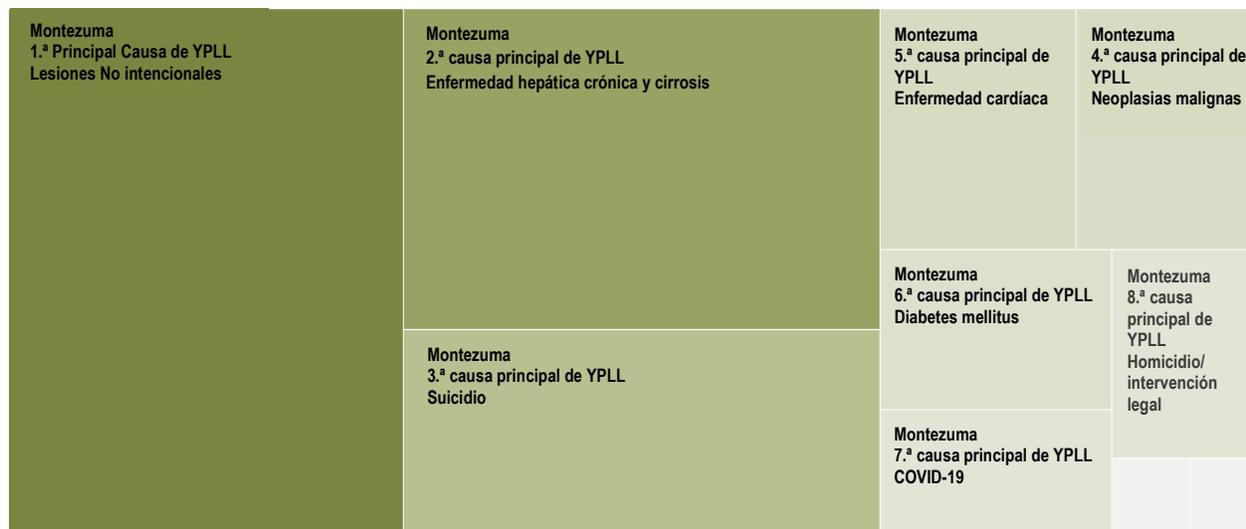


Figura 3. Mapa de árbol de las principales causas de Años Potenciales de Vida Perdidos (YPLL; por cada 100,000 habitantes) 2021–2023 [5] Las secciones más grandes y los tonos más oscuros representan valores más altos.

# Conclusión y Próximos Pasos

Ahora que tenemos una imagen más clara del estado actual de la salud comunitaria, el siguiente paso es desarrollar nuestro Plan de Mejora de la Salud Pública (PHIP, por sus siglas en inglés) a cinco años, un proceso en el que trabajaremos durante todo el 2025 en colaboración con múltiples organizaciones comunitarias. La salud pública se construye a través de la colaboración entre diversos sectores, y confiaremos en estas alianzas para guiar e implementar el PHIP. Una vez que el plan esté listo, lo compartiremos con la comunidad para que puedan ver cómo estamos utilizando los resultados de la encuesta para construir una visión de mejor salud. El paso final será implementar el plan y monitorear nuestro progreso durante los próximos cinco años.

## Más Información

Para actualizaciones sobre el PHIP y otras comunicaciones del Departamento de Salud, consulte la página de Facebook del condado (<https://www.facebook.com/MontezumaCountyColorado>) o el sitio web ([montezumacounty.org](http://montezumacounty.org)).

También le animamos a revisar los recursos útiles listados al final de este documento. Muchos de ellos son interactivos y permiten explorar datos específicos. ¡Puede pasar mucho tiempo explorándolos —los fanáticos de los datos están advertidos!

Si tiene preguntas sobre la encuesta comunitaria o los programas del Departamento de Salud, comuníquese con nosotros al 970-565-3056 o visítenos en 106 W. North St. en Cortez durante el horario de atención.

*Este informe fue elaborado por la Planificadora de Salud Pública Katy Maxwell, quien desea agradecer a la Epidemióloga Estatal Alison-Grace Bui, la Planificadora Estatal de Salud Kelsey Robinson, y a otros planificadores de salud rurales en todo Colorado por su orientación y apoyo durante su elaboración.*

# Referencias

- [1] **University of Wisconsin Population Health Institute.** County Health Rankings & Roadmaps 2025. <https://www.countyhealthrankings.org/>
- [2] **Colorado Department of Public Health and Environment.** (n.d.). *Colorado violent death reporting system: Suicide dashboard* [Data dashboard]. Retrieved March 19, 2025, from <https://cohealthviz.dphe.state.co.us/t/HealthInformaticsPublic/views/COVDRSSuicideDashboardSingleRaceandMultipleRace/Story1>
- [3] **Colorado Department of Public Health and Environment.** (n.d.). *VISION: Visual information system for identifying opportunities and needs* [Data tool]. Retrieved March 19, 2025, from <https://cdphe.colorado.gov/vision-visual-information-system-for-identifying-opportunities-and-needs>
- [4] **Colorado Department of Public Health and Environment.** (n.d.). *Substance use dashboard* [Data dashboard]. Retrieved March 19, 2025, from [https://cohealthviz.dphe.state.co.us/t/HSEBPublic/views/CHIDashboard\\_2024Redesign/SubstanceUseDashboard](https://cohealthviz.dphe.state.co.us/t/HSEBPublic/views/CHIDashboard_2024Redesign/SubstanceUseDashboard)
- [5] **Colorado Department of Public Health and Environment.** (n.d.). *Mortality statistics dashboard* [Data dashboard]. Retrieved March 19, 2025, from [https://cohealthviz.dphe.state.co.us/t/HealthInformaticsPublic/views/COHIDFullDeathQuery\\_StateDemographyPopEstimates/MortalityStatistics](https://cohealthviz.dphe.state.co.us/t/HealthInformaticsPublic/views/COHIDFullDeathQuery_StateDemographyPopEstimates/MortalityStatistics)
- [6] **United for ALICE.** (n.d.). *Colorado county reports.* Retrieved March 19, 2025, from <https://www.unitedforalice.org/county-reports/colorado>
- [7] **Colorado Department of Public Health and Environment.** (n.d.). *Healthy Kids Colorado Survey dashboard* [Data dashboard]. Retrieved March 19, 2025, from <https://cdphe.colorado.gov/healthy-kids-colorado-survey-information/healthy-kids-colorado-survey-dashboard>
- [8] **Feeding America.** (n.d.). *Food insecurity in Montezuma County, Colorado* [Data tool]. Retrieved March 19, 2025, from <https://map.feedingamerica.org/county/2022/overall/colorado/county/montezuma>
- [9] **U.S. Census Bureau.** (n.d.). *QuickFacts: Montezuma County, Colorado.* Retrieved March 21, 2025, from <https://www.census.gov/quickfacts/fact/table/montezumacountycolorado/PST120223>
- [10] **Countryaah.** (n.d.). *Cities and towns in Montezuma County, Colorado.* Retrieved March 21, 2025, from <https://www.countryaah.com/cities-and-towns-in-montezuma-county-colorado/>
- [11] **Artiga, J., & Hinton, O.** (2018). *Beyond health care: The role of social determinants in promoting health and health equity.* Kaiser Family Foundation. <https://www.kff.org/report-section/beyond-health-care-the-role-of-social-determinants-in-promoting-health-and-health-equity-issue-brief/>

La imagen de la portada fue creada con ChatGPT, generada por OpenAI, en 2025

*Algunas partes de este documento fueron perfeccionadas con la ayuda de ChatGPT de OpenAI para mejorar la claridad, la legibilidad y asegurar que el lenguaje sea accesible a un nivel de lectura de octavo grado.*